



名前

イネ

遊ぶ

## お米の加工品を調べよう！

お米は、炊いて食べる以外にも、いろいろなところでいろいろな食べものに変身しているよ。おもちや、おだんご、おかきなどは、わかりやすいお米の「加工品」だね。それ以外に、お米で作られている食べものを、探してみよう。下の写真は、その一部だよ。



みそ



米酢



酒



米ぬか



米粉パン



みたらし団子



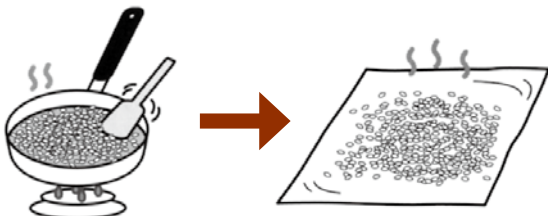
せんべい

### ココがポイント



#### 玄米茶だって、お米の加工品

白米だけでなく、玄米にも、加工品があるよ。玄米茶は、フライパンに玄米を入れて、弱火でよく混ぜながら20分くらいからいりすると、できるよ。きつね色になって、いいにおいがするよ。お茶と同じようにして、飲んでみよう。



### メモ



調べてみよう

身近にあるお米の加工品を調べてみよう。